



SPRACHEN

26H40400	Deutsch für Anfänger (GER A1.1)	ab 22.09.
26H40401	Deutsch für Anfänger (GER A2.1)	ab 22.09.
26H40402	Deutsch für Anfänger (GER B1)	ab 29.09.
26H40404	Deutsch (GER B2.1)	ab 22.09.
26H40405	Deutsch (GER B2.2)	ab 29.09.
26H40604	Englisch (GER A2.1)	ab 30.09.
26H40601	Englisch (GER B1.1)	ab 30.09.
26H40602	Englisch (GER B2.4)	ab 28.09.
26H40603	Successful Business English Behaviour	ab 21.09.
26H40901	Italienisch für Anfänger (GER A1.4)	ab 22.09.
26H40902	Italienisch für Anfänger (GER A2.1)	ab 23.09.
26H40903	Italienisch für Anfänger (GER A2.2)	ab 18.09.
26H40904	Italienisch (GER A2.4)	ab 18.09.
26H40905	Italienisch (GER A2.6)	ab 22.09.
26H40907	Italienisch für Fortgeschrittene (GER C.1)	ab 23.09.
26H41200	Neugriechisch	ab 01.10.
26H42201	Spanisch (GER A1.6)	ab 23.09.
26H42203	Spanisch (GER A2.4)	ab 21.09.
26H42204	Español (GER B2.8)	ab 23.09.

So einfach geht's...

- www.vhs-ellwangen.de aufrufen
- Kursnummer bei "Kurssuche" eingeben
- Kurs-Info und Termine lesen
- **online, per Mail oder telefonisch anmelden**

Mehr Infos!

Detaillierte Kursbeschreibungen und Anmeldung unter www.vhs-ellwangen.de

VORTRÄGE

Depressionen

Mittwoch 21.10., 19 Uhr - Palais Adelman, Ellwangen
Kurs.Nr. 26H30405

ADHS - Diagnose und Therapie

Dienstag 10.11., 19 Uhr - Palais Adelman, Ellwangen
Kurs.Nr. 26H30404

Norwegen - da will ich hin!

Donnerstag 19.11.2026, 19 Uhr - Palais Adelman, Ellwangen
Kurs.Nr. 26H10900

Zwei echte Klassiker in Ellwangen zu feiern

Mittwoch 20.01.2027, 19 Uhr - Konzertsaal Musikschule, Ellwangen
Kurs.Nr. 26H10100

Als gemeinnütziger Verein sind unsere Vorträge gebührenfrei.

Für die Unterstützung unserer Arbeit steht am Vortragsabend eine Spendenbox bereit.

Änderungen des Kursprogramms vorbehalten!

Wichtig!

Auch während des laufenden Semesters erweitern wir unsere Kursangebote! Stöbern Sie also immer mal wieder auf unserer Homepage.

Sie haben Fragen?

Gerne beraten wir Sie persönlich oder telefonisch von Mo. - Do. 9.00 - 12.30 Uhr.



Auf einen Blick!

KURSÜBERSICHT Herbstprogramm 2026





GESUNDHEIT

26H30123	Entspannter Mittwoch - online	ab 16.09.
26H30119	Yoga - bewegt am Morgen!	ab 17.09.
26H30118	Yoga - bewegt!	ab 17.09.
26H30292	Nordic Walking	ab 17.09.
26H30107	Qigong, 9 Uhr	ab 21.09.
26H30108	Qigong, 10.15 Uhr	ab 21.09.
26H30264	Pilates	ab 21.09.
26H30218	Pilates mit Baby	ab 21.09.
26H30268	Bauch - Beine - Po, 18 Uhr	ab 21.09.
26H30269	Bauch - Beine - Po, 19 Uhr	ab 21.09.
26H30276	Wirbelsäulengymnastik	ab 21.09.
26H30110PF	Qigong in Pfahlheim	ab 24.09.
26H30124	Mit Yoga im Gleichgewicht	ab 30.09.
26H30105	Achtsamkeitstraining	ab 01.10.
26H30290	Kokoro	ab 02.10.
26H273	ENERGY DANCE®	ab 07.10.
26H30283	Rücken intensiv - Männerkurs	ab 08.10.
26H30275	Wirbelsäulengymnastik am Vormittag	ab 09.10.
26H30405	Depressionen (Vortrag)	21.10.
26H30119Z	Yoga - bewegt am Morgen	05.11.
26H30118Z	Yoga - bewegt	05.11.
26H30404	ADHS - Diagnose und Therapie (Vortrag)	10.11.
26H30291	LifeKinetik® Fun - Gehirnjogging	ab 10.11.
26H30402	Change & Shine 50plus - Tagesworkshop	21.11.
26H30104	Achtsamkeitsmeditation im Januar	18.01.

Klangschalen-Meditation - 15.00 oder 16.45 Uhr

26H30116	Klangvolle Meditation "Seelenreisen"	26.09.
26H30117	Klangvolle Meditation "Seelenreisen"	17.10.
26H30120	Klangvolle Meditation "Seelenreisen"	07.11.
26H30121	Klangvolle Meditation "Seelenreisen"	05.12.

Power kids 5 - 11 J. - Wochenendworkshops

26H30012	Power kids - 5 - 11 Jahre	12./13.09.
26H30013	Power kids - 5 - 11 Jahre	10./11.10.
26H30014	Power kids - 5 - 11 Jahre	05./06.12.
26H30015	Power kids - 5 - 11 Jahre	16./17.01.
26H30016RI	Power kids - 5 - 11 Jahre (Rindelbach)	07./08.11.

Baby- und Kleinkinderschwimmkurse

Start: September 2026

26H30202	Wassergewöhnung für Babys	ab 22.09.
26H30207	Plitsch Platsch - Kleinkinder 1-2 J.	ab 24.09.
26H30208	Plitsch Platsch - Kleinkinder 2-3,5 J.	ab 24.09.
26H30209	Schwimmen ab 4 J. mit Mama & Papa	ab 24.09.

Start: November 2026

26H30202Z	Wassergewöhnung für Babys	ab 03.11.
26H30207Z	Plitsch Platsch - Kleinkinder 1-2 J.	ab 05.11.
26H30208Z	Plitsch Platsch - Kleinkinder 2-3,5 J.	ab 05.11.
26H30209Z	Schwimmen ab 4 J. mit Mama & Papa	ab 05.11.

Start: Januar 2027

26H30202ZZ	Wassergewöhnung für Babys	ab 12.01.
26H30207ZZ	Plitsch Platsch - Kleinkinder 1-2 J.	ab 14.01.
26H30208ZZ	Plitsch Platsch - Kleinkinder 2-3,5 J.	ab 14.01.
26H30209ZZ	Schwimmen ab 4J. mit Mama & Papa	ab 14.01.



ESSEN & TRINKEN

26H30504	Mord zum Frühstück - Brunch	26.09.
26H30508	Protein Power - online Workshop	22.10.
26H30505	Indische Küche	13.11.
26H30510	Schwäbische Küche	23.11.
26H30506	Weihnachtsmenü für die ganze Familie	07.12.
26H30507	Weihnachtsbäckerei für die ganze Familie	08.12.
26H30509	Ernährung bei Regelschmerzen - Webinar	28.01.



POLITIK, GESELLSCHAFT, UMWELT

26H10010	Werksführung Firma Betzold - Neunheim	06.10.
26H10001	Regionale Kennzeichnungen u. Biodiversität beim Lebensmitteleinkauf - online	07.10.
26H10002	Regionale Lebensmittel - nicht immer aus der Region - online	04.11.
26H10402	Grüner Putzen - Reiniger herstellen	09.11.
26F10900	Norwegen - da will ich hin! (Vortrag)	19.11.
26H10003	Mod. Küche mit Jankalicious - online	02.12.
26H10407	Wellness aus dem Bienenstock	14.01.
26H10100	Zwei echte Klassiker (Vortrag)	20.01.



KULTUR, GESTALTEN

26H20900	Lust auf Nähen	ab 29.09.
26H20930	Schnupperstunde Handspinnen	01.10.
26H20710	Lettering	ab 07.10.
26H21100	Digitalfotografie von Anfang an	17.10.
26H21001	Flechtfrisuren für Stylingbegeisterte	23.10.
26H20920	Herbstdekoration aus Naturschätzen & Filz	02.11.
26H20011	Farbberatung	31.10.
26H20911	Stricken für Anfänger	ab 04.11.
26H20931	Spinnen an der Handspindel für Einsteiger	ab 05.11.
26H20500	Linedance und Circledance	ab 06.11.
26H20703	Aquarellmalen - Weihnachtskarten	07.11.
26H21101	Fotografieren statt knipsen	05.12.
26H20921	Retten statt Wegwerfen	ab 07.12.
26H20010	Schminkschule für die Frau	18.12.



ARBEIT, BERUF, EDV

26H50210S	Excel für Anfänger	ab 07.10.
26H50600	Gute Umgangsformen - Azubi-Training	18.01.
26H50400	Einkommensteuererklärung für Ruheständler	16.11.
26H50606	Erfolgreich führen	23.01.

Betreuungskräftebildungen in Crailsheim

26H50811	Mod. 1: Arbeitsfeld Gantagsbetreuung	30.10.
26H50812	Mod. 2: Pädagogische Grundlagen	24.10.
27F50812	Mod. 2: Pädagogische Grundlagen	26.02.
26H50813	Mod. 3: Pädagogisches Handeln	ab 26.09.
26H50813Z	Mod. 3: Pädagogisches Handeln	ab 11.02.
26H50814Z	Mod. 4: Kommunikation & Konfliktm.	ab 09.02.
26H50815	Mod. 5: Rechtliche Grundlagen	ab 29.01.
27F50816	Mod. 6: Hausaufgabenbetreuung	20.02.
26H50817	Wahlpflichtmodul "Theorie meets Praxis"	ab 16.01.
27F50817	Wahlpflichtmodul "Theorie meets Praxis"	ab 27.02.

