



Ideenvielfalt unserer Dozentinnen und Dozenten auf der LGS!

26F2002LGS	Mitmachtänze	01.05.
26F2003LGS	Freies Tanzen	01.05.
26F3002LGS	Spaziergang der Freude	07.05.
26F3001LGS	Zucker Pause - Essen ohne Industriezucker	27.05.
26F3003LGS	Wald & Weiblichkeit - achtsame Räume	27.05.
26F2004LGS	Mini-Letteringkurs	27.06.
26F2001LGS	Wellnessmalen	17.08.
26F3004LGS	Alles von der Biene	31.07.
26F1001LGS	Badepralinen	31.07.
26F2005LGS	Vom Garten zur Grafik - Druckkunst	31.08.

Keine Anmeldung nötig. Einfach auf dem LGS Gelände vorbei kommen. mitmachen und staunen!

So einfach geht's...

- www.vhs-ellwangen.de aufrufen
- Kursnummer bei "Kurssuche" eingeben
- Kurs-Info und Termine lesen
- **gleich online, per Mail oder telefonisch anmelden**

**Mehr
Infos!**

Detaillierte
Kursbeschreibungen
und Anmeldung unter
www.vhs-ellwangen.de

Vorträge

Lieder und Songs im Grünen
Mittwoch 04.03., 19 Uhr - Palais Adelman, Ellwangen
Kurs.Nr. 26F10100

Stadt, Land, Mensch, wie Städte menschenfreundliche werden.
Donnerstag 16.04., 19 Uhr - Palais Adelman, Ellwangen
Kurs.Nr. 26F10106

Wenn die Schulter schmerzt
Dienstag 28.04., 19 Uhr - Palais Adelman, Ellwangen
Kurs.Nr. 26F30403

**Vorträge in unseren Außenstellen Rindelbach und Schrezeheim
sind noch in der Ausschreibung.**
Termine und Themen finden Sie auf unserer Homepage und in der
örtlichen Presse.

Wichtig!

*Auch während des laufenden Semesters
erweitern wir unsere Kursangebote! Stöbern Sie
also immer mal wieder auf unserer Homepage.*

Sie haben Fragen?

Gerne beraten wir Sie persönlich oder
telefonisch von Mo. - Do. 9.00 - 12.30 Uhr.

vhs Volkshochschule
Ellwangen

Oberamtsstr. 1, 73479 Ellwangen
Tel. 07961/84-870, Email: vhs@ellwangen.de



vhs Volkshochschule
Ellwangen



KURSÜBERSICHT Frühjahrsprogramm 2026



GESUNDHEIT

26F30218	Pilates mit Baby	ab 23.02.
26F30264	Pilates	ab 23.02.
26F30104	In der Ruhe liegt die Kraft	ab 23.02.
26F30276	Wirbelsäulengymnastik	ab 23.02.
26F30118	Yoga bewegt	ab 26.02.
26F30290	"Kokoro" - Beweglichkeitstraining	ab 27.02.
26F30402	Change & Shine 50+ - Workshop	07.03.
26F30115	Yoga für Anfänger	ab 19.03.
26F30503	Vital und fit durchs ganze Jahr	26.03.
26F30291	LifeKinetik® Fun - Gehirnjogging	ab 14.04.
26F30101	Emotionen besser verstehen	15.04.
26F30292	Nordic Walking	ab 16.04.
26F30403	Wenn die Schulter schmerzt (Vortrag)	28.04.
26F30290Z	"Kokoro" - Beweglichkeitstraining	ab 12.06.

Power kids 5 - 11 J. - Wochenendworkshops

26F30012	Power kids - 5 - 11 Jahre	14./15.03.
26F30013	Power kids - 5 - 11 Jahre	25./26.04.
26F30014	Power kids - 5 - 11 Jahre	20./21.06.
26F30015	Power kids - 5 - 11 Jahre	18./19.07.

Baby- und Kleinkinderschwimmkurse

26F30202	Wassergewöhnung für Babys	ab 24.02.
26F30207	Plitsch Platsch - Kleinkinder 1-2 J.	ab 26.02.
26F30208	Plitsch Platsch - Kleinkinder 2-3,5 J.	ab 26.02.
26F30209	Schwimmen für Kinder ab 4 J	ab 26.02.
26F30202Z	Wassergewöhnung für Babys	ab 14.04.
26F30206	Plitsch Platsch - Säuglinge	ab 16.04.
26F30207Z	Plitsch Platsch - Kleinkinder 1-2 J	ab 16.04.
26F30209Z	Schwimmen für Kinder ab 4 J	ab 16.04.
26F30202ZZ	Wassergewöhnung für Babys	ab 09.06.
26F30206Z	Plitsch Platsch - Säuglinge	ab 11.06.
26F30207ZZ	Plitsch Platsch - Kleinkinder 1-2 J	ab 11.06.
26F30209ZZ	Schwimmen für Kinder ab 4 J	ab 11.06.

Änderungen vorbehalten!



ESSEN & TRINKEN

26F30507	Frühlingsküche für den Alltag	19.03.
26F30508	Vollwertige Küche im Frühling	20.03.
26HF30505	Indische Küche	23.04.
26F30504	Thailändische Küche	15.06.
26F30502	Asia - Streetfood	14.07.



POLITIK, GESELLSCHAFT, UMWELT

26F10200	Vereine digital organisieren	25.02.
26F10104	Ellwangen einst & heute 80er J. u. heute	ab 23.02.
26F10100	Lieder und Songs im Grünen (Vortrag)	04.03.
26F10400	Naturseifenherstellung	23.03.
26F10105	Ellwangen einst & heute 90er J. u. heute	ab 13.04.
26F10106	Stadt, Land, Mensch (Vortrag)	16.04.
26F10800	"Aus/Sortieren" bringt Leichtigkeit	13.07.



KULTUR, GESTALTEN

26F20010	Schminkschule für die Frau	28.02.
26F20900	Lust auf Nähen	ab 03.03.
26F20910	Stricken lernen oder verbessern	ab 04.03.
26F20710	Lettering	11.03.
26F21001	Flechtfrisuren für Stylingbegeisterte	18.03.
26F20505	Video Clip Dancing - Workshop	23.03.
26F20702	Frühling lässt sein blaues Band - Malkurs	09.05.
26F20011	Farbberatung	20.06.
26F21100	Wildlife Fotografie Häsle See	12.07.

Mehr
Infos!

Detaillierte
Kursbeschreibungen
und Anmeldung unter
www.vhs-ellwangen.de



ARBEIT, BERUF, EDV

26F50602	Richtig "Nein" sagen	02.02.
26F50603	Schlagfertigkeit stärken	23.02.
26F50400	Einkommensteuer für Ruheständler	30.03.
26F50605	"The Power of No" Burnout vermeiden	07.03.
26F50604	Missverständnisse vermeiden	09.03.
26F50606	Erfolgreich führen	08.05.
26F60200	Aufbaukurs für Schulkind-Betreuungskräfte	ab 18.07.



SPRACHEN

26F40400	Deutsch für Anfänger (GER A1.1)	ab 24.02.
26F40401	Deutsch für Anfänger (GER A1.2)	ab 24.02.
26F40402	Deutsch für Anfänger (GER A2.2)	ab 03.03.
26F40404	Deutsch (GER B1.2)	ab 24.02.
26F40405	Deutsch (GER B2)	ab 03.03.
26F40601	Englisch (GER A2.4)	ab 25.02.
26F40602	Englisch (GER B2.3)	ab 23.02.
26F40603	Business English	ab 23.02.
26F40901	Italienisch für Anfänger (GER A1.3)	ab 24.02.
26F40902	Italienisch für Anfänger (GER A1.4)	ab 25.02.
26F40903	Italienisch für Anfänger (GER A2.1)	ab 30.01.
26F40904	Italienisch (GER A2.3)	ab 30.01.
26F40905	Italienisch (GER A2.5)	ab 24.02.
26F40907	Italienisch für Fortgeschrittene (GER C.1)	ab 25.02.
25H41200	Neugriechisch	ab 26.02.
25H42201	Spanisch (GER A1.5)	ab 25.02.
25H42203	Spanisch (GER A2.3)	ab 23.02.
25H42204	Español (GER B2.7)	ab 25.02.

